

## **Do rodziców słów kilka ...**

Zabawa to jedno z głównych zajęć dzieci, kojarzy się ze spontanicznością, wzmaga kreatywność, jest przyjemnością i frajdą. Place zabaw odgrywają w życiu dzieci kluczową rolę o czym wiemy doskonale, bo przecież będąc dziećmi kochaliśmy nasze place zabaw. Obcieraliśmy kolana zjeżdżając na zjeżdżalniach, nabijaliśmy siniaki bawiąc się na huśtawkach. Pewnie bez tych wszystkich guzów i strupów nasze wspomnienia z dzieciństwa byłyby znacznie nudniejsze. Moglibyśmy nawet powiedzieć, że przyniesienie siniaka z placu zabaw to „prawo” każdego dziecka. Mówiąc jednak o prawach nie zapominajmy, że każde dziecko ma przede wszystkim prawo do bezpiecznej zabawy.

### **Jak się zachować na placu zabaw?**

Największe zagrożenia dla bawiących się dzieci to upadki na twardą nawierzchnię i wplątanie się części ubrania w urządzenia zlokalizowane na placu. Weź to pod uwagę i powiedz dziecku jak bawić się bezpiecznie.

Nie zapomnij, aby sprawdzić jak bawi się Twoje dziecko.

Do urządzeń umieszczonych na placu zabaw nigdy nie przywiązuj ubrań, sznurków, tasiemek, czy smyczy może to prowadzić do wypadków.

Nie naprawiaj niczego na placu zabaw. Jeżeli już naprawdę chcesz coś zrobić umieść na niebezpiecznym urządzeniu kartkę z ostrzeżeniem i zgłoś usterkę Administracji Osiedla.

### **Myśl rozważnie i baw się bezpiecznie**

Wszystkie urządzenia na placu zabaw powinny być bezpieczne dla bawiących się dzieci. Ocenę ryzyka powinni zazwyczaj przeprowadzać specjaliści, choć niektóre zagrożenia można sprawdzić samemu.

Pamiętaj, że urządzenia znajdujące się na placu zabaw powinny być odpowiednio przymocowane do podłoża i stabilne podczas stania, siedzenia, huśtania się na nich i zabawy zgodnej z przewidywanymi sposobami użycia tych urządzeń. Sprawdź to sam wypróbując urządzenie i jego części: możesz złapać za uchwyty karuzeli, czy zjeżdżalni lub przesunąć ręką po powierzchni drabinek (w ten sposób sprawdzisz, czy nie ma tam zadziórów lub wystających części, o które dziecko może się skaleczyć), możesz też potrząsnąć urządzeniem (dzięki temu ocenisz, czy jest dobrze umocowane).

Zważ, że nie każde urządzenie umieszczone na placu zabaw jest odpowiednie dla dziecka w każdym wieku. Zwróć szczególną uwagę na te części urządzeń, które znajdują się na wysokości. Sprawdź to sam i postaw swoje dziecko z wyciągniętymi rękami obok zjeżdżalni. Jeśli Twój maluch nie może dosięgnąć do najwyższego punktu zjeżdżalni, zastanów się czy jest to najlepsze miejsce do zabawy albo po prostu asekuruj dziecko w czasie, gdy będzie się tam bawić.

Zwróć uwagę, czy wokół każdego urządzenia na placu zabaw, z którego korzystają dzieci występuje obszar, w którym nie znajdują się żadne inne obiekty, czy przeszkody („strefa upadku”). Dla różnych urządzeń istnieją różne strefy upadku, jako rodzic sprawdź to sam i upewnij się, czy w odległości trzech do pięciu kroków od urządzenia nie ma kamieni, ogrodzeń, płotów, drzew, czy zwisających gałęzi, które mogą spowodować obrażenia.

## O czym pamiętać na placu zabaw?

**Zanim** twoje dziecko pójdzie się bawić porozmawiaj z nim o zagrożeniach, jakie mogą się pojawić na placu zabaw. Następnie idźcie razem się pobawić.

**W drodze** na plac zabaw zwróć uwagę na zagrożenia takie jak: ruchliwe ulice lub podejrzane sąsiedztwo i powiedz dziecku jak w tych miejscach powinno się zachować.

**Przyjrzyj się** czy podłoże jest bezpieczne i czyste, w szczególności szukaj kamieni, pniaków, rozbitego szkła, śmieci.

**Sprawdź urządzenia**, zanim Twoje dziecko zacznie się na nich bawić: jeśli to możliwe pobujaj się na nich, potrząśnij, poślizgaj się. Wyobraź sobie jak Twoje dziecko będzie używać tych urządzeń, zwróć też uwagę na zardzewiałe, słabo umocowane lub uszkodzone elementy.

**Przed zabawą** powtórz swoje uwagi i wskaż ewentualne zagrożenia. Nie bądź jednak zbyt rygorystyczny, w końcu plac zabaw to nie więzienie a stłuczenia, ale nie poważniejsze obrażenia, to nieunikniony element zabawy.

**Reaguj**, jeśli dzieje się coś niebezpiecznego, zwracaj uwagę nie tylko nierozważnym dzieciom, lecz również beztroskim rodzicom.

**Miej na uwadze**, że niemożliwe jest utworzenie placu zabaw, na którym dzieci nigdy nie doznają obrażeń. Większość wypadków można uniknąć, także dzięki wyobraźni i świadomości, co złego może się wydarzyć.

### Kogo poinformować, jeśli plac zabaw nie jest bezpieczny?

Jeżeli zauważysz na placu zabaw urządzenia, które mogą być niebezpieczne dla dzieci (na przykład niedostatecznie przytwierdzone do podłoża, uszkodzone, z brakującymi elementami, skorodowane lub ze zniszczonymi uchwytami, nieprawidłową lub niebezpieczną powierzchnię) poinformuj o tym w pierwszej kolejności Administrację Osiedla.