

Bezpłatne badania cytologiczne oraz kwalifikacja do programów profilaktyki raka płuca i profilaktyki nowotworów głowy i szyi – wspólna akcja ŚCO i Domu Kultury Malwa w Ostrowcu Św.

W dniu 24 września, w godzinach 15.00-18.00 mieszkańcy Ostrowca Św. będą mogli skorzystać z bezpłatnej cytologii oraz zakwalifikować się na bezpłatne badania laryngologiczne i niskodawkową tomografię płuc w ramach realizowanych przez Świętokrzyskie Centrum Onkologii programów profilaktyki nowotworów złośliwych.

W cytobusie – mobilnym gabinecie położnej Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, dostępnym w dniu 24 września w godzinach 15.00 - 18.00 przy Domu Kultury Malwa (os. Stawki 45), panie będą mogły bezpłatnie wykonać cytologię (konwencjonalną i na podłożu płynnym, co zapewnia bardzo dokładną diagnostykę) - w Programie profilaktyki raka szyjki macicy – przeznaczoną dla kobiet w wieku 25-59 lat.

Uwaga! Konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna pod numerem: 609 99 00 33. Ze względu na bezpieczeństwo epidemiologiczne panie wchodzące do cytobusa powinny zasłaniać usta i nos maseczką, przed wejściem obowiązuje dezynfekcja rąk i pomiar temperatury.

Na badanie należy zabrać ze sobą dokument tożsamości z nr PESEL.

Diagnostyka w cytobusie ŚCO jest całkowicie bezpieczna. Personel został zaszczepiony przeciwko COVID-19, przestrzega wszystkich zaleceń przeciwepidemicznych, jest wyposażony w środki ochrony indywidualnej, maseczki, płyn do dezynfekcji, po każdym badaniu sprzęt jest dezynfekowany.

Pacjentki są umawiane na konkretną godzinę, aby nie musiały czekać w kolejce.

W budynku DK Malwa w godzinach 15.00-18.00 pracownicy Świętokrzyskiego Centrum Onkologii będą prowadzili kwalifikację na badania laryngologiczne (nasofiberoskopia) oraz niskodawkową tomografię płuc.

Nasofiberoskopia – w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi jest przeznaczona dla kobiet i mężczyzn w wieku 40 – 65 lat, palących papierosy, nadużywających alkoholu, lub mających 1 z następujących objawów:

- **ból gardła,**
- **chrypka,**
- **pieczenie języka,**
- **niegojące się owrzodzenia/ zmiany w jamie ustnej,**
- **trudności z polykaniem,**
- **niedrożność jednej dziurki nosa,**
- **guz na szyi**

– jeśli jeden z wymienionych objawów utrzymuje się **powyżej 3 tygodni**, jest to sygnał alarmowy kwalifikujący do badania. Badania laryngologiczne (nasofiberoskopia – czyli oglądanie wnętrza nosogardzieli za pomocą cieniutkiego endoskopu – całkowicie bezpieczne i bezbolesne) będą

wykonywane w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach w terminie uzgodnionym podczas kwalifikacji.

Niskodawkowa tomografia komputerowa płuc – w ramach Programu Profilaktyki Raka Płuca przeznaczona jest dla osób **w wieku 50-74 lata, palących papierosy obecnie lub w przeszłości** (od momentu rzucenia palenia nie może upłynąć więcej niż 15 lat). Dodatkowymi obok palenia papierosów czynnikami ryzyka są:

- **narażenie zawodowe na: dym ze spalania węgla kamiennego, sadzę, radon, krzemionkę, azbest, beryl, chrom, nikiel, kadm, spaliny z silnika diesla, związki arsenu.**
- **przebyty rak płuca, chłoniak, rak głowy i szyi lub inne nowotwory złośliwe zależne od palenia tytoniu, np. rak pęcherza moczowego;**
- **rak płuca u krewnych pierwszego stopnia;**
- **istniejąca choroba płuc: przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP) lub włóknienie płuc (IPF).**

Badanie (NDTK) jest wykonywane w Świętokrzyskim Centrum Onkologii. Pacjenci zakwalifikowani do programu mają wykonane trzy niskodawkowe tomografie komputerowe płuc (w ciągu 3 lat), korzystają z konsultacji u specjalisty torakochirurga lub pulmonologa oraz z poradnictwa antytytoniowego.

Badania są wykonywane w ramach realizowanych przez ŚCO projektów , dofinansowanych z Unii Europejskiej.